

I VIAGGI
del



**GIOCO
DELL'
EROE**

GIANLUCA
MAGI



VIAGGIO IN CINA

LA VIA DEL TAO E LE MONTAGNE SACRE

2-15 settembre 2016

I VIAGGI
del



DEL
GIOCO
DELL'
EROE

GIANLUCA
MAGI

Il viaggio non soltanto allarga la mente: le dà forma.

- BRUCE CHATWIN

I VIAGGI DEL GIOCO DELL'EROE, progetto ideato e diretto da Gianluca Magi, in collaborazione con Cinzia Quintiliani e con l'Agenzia Omnia Incentive House, ci accompagna in luoghi remoti e appartati, lontani dalle rotte dei jet e dalle autostrade: terre suggestive e nascoste, ricche di meraviglie naturali e umane, di riti variopinti e atmosfere misteriose; oppure mete più vicine e famose, per rivelarne però i lati insospettati. Terre, paesi, città, antichi reami in cui ci addentriamo grazie a ricercatori appassionati. **Per vivere temibili avventure ed esperienze invidiabili.**

Siamo tutti viaggiatori impegnati in un viaggio. Alcuni brancolano, muovendosi come ciechi. Altri si limitano a seguire il gregge e altri il branco. **L'essere umano evoluto viaggia con consapevolezza sul proprio sentiero; se è fortunato, in compagnia di altri viaggiatori anomali per arricchire le dimensioni del proprio percorso evolutivo.**

La cosa più pericolosa è rimanere immobile, perché quando vivi a lungo in un posto non osservi più nulla.

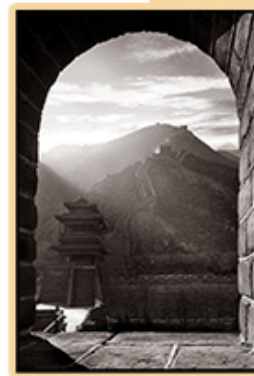
Il cervello troppo a suo agio nel comfort familiare diventa cieco. Occorre creargli qualche "disagio", metterlo fuori equilibrio in terre straniere, con abitudini diverse, dove nulla è tuo, se non le cose essenziali, nutrirlo con cibi ricchi e differenti da quelli che conosce.

I VIAGGI DEL GIOCO DELL'EROE sono concepiti per cambiare la vita e la prospettiva sul mondo: insegnano che è possibile vivere con poco, stimolano l'osservazione, la fiducia, la prudenza, cambiano il ritmo vitale.

VIAGGIA! Perché come dice il grande scrittore statunitense Mark Twain: **«Viaggiare è fatale ai pregiudizi, ai bigottismi e alle menti ristrette».**

Dissolvi recinti e certezze, per vedere il mondo dal maggior numero possibile di angolazioni, che è anche il modo migliore di vedere se stessi e conoscere il valore dell'essere umano.

LA VIA DEL TAO E LE MONTAGNE SACRE



Il Viaggio esperienziale che inaugura **I VIAGGI DEL GIOCO DELL'EROE**, fuori dalle rotte dell'usuale e della banalità, ha come destinazione la **CINA** con le sue **MONTAGNE SACRE DELLA FILOSOFIA TAOISTA**.

Accompagnatore d'eccezione, il **prof. Filippo Costantini** (esperto di filosofia e musica taoista), coadiuvato da Cinzia Quintiliani.



ITINERARIO

① **2 set.** Partenza da Roma Fiumicino con **volo diretto Alitalia** alle h. 14:20. Pasti e pernottamento a bordo.

② **3 set. PECHINO**

Arrivo a Pechino alle ore 06:20 e trasferimento in città. Visita al **Tempio del Cielo** (Tiantang 天壇): complesso di edifici rituali tra cui spicca l'**Altare del Cielo**. L'intero parco è costruito seguendo i principi del *fengshui* e della cosmologia taoista. L'Altare del Cielo venne fatto costruire da Zhu Di, imperatore Ming, come il principale centro rituale della capitale. L'Altare del Cielo divenne così il luogo ove ogni solstizio d'inverno l'imperatore pregava il Cielo per il buon esito del raccolto e per le sorti dell'impero.



Si prosegue per la visita al **Tempio della Nuvola Bianca** (Baiyun guan 白雲觀): uno dei più antichi e principali centri taoisti in Cina.

Fondato in epoca Tang, il centro divenne uno dei luoghi di culto di riferimento per le scuole taoiste della Cina del nord.

Oggi il tempio è sede dell'Associazione Nazionale del Taoismo Cinese ed è la sede principale della scuola Quanzhen.

Nel pomeriggio trasferimento in hotel centrale e tempo a disposizione per relax o visite.

Pernottamento.



③ 4 set. PECHINO

Dopo la prima colazione in albergo, escursione alla **Grande Muraglia Cinese di Simatai** (Sima tai Changcheng 司馬臺長城), una delle più stupefacenti costruzioni del mondo ed una delle sette meraviglie del mondo moderno.



Simatai è una delle poche sezioni della Muraglia Cinese ancora originali e non ricostruite dell'incommensurabile catena che si snoda attraverso deserti, vallate e montagne.

La costruzione delle muraglie venne avviata già nel 700 a.C. e quasi tutte le dinastie che si susseguirono nel tempo restaurarono e migliorarono quest'opera difensiva. I lavori più consistenti furono intrapresi sotto le dinastie Han (206 a.C.-220 d.C.) e Ming (1368-1644).

Simatai fu eretta durante la dinastia Ming e racchiude le caratteristiche di tutte le altre sezioni della muraglia, conservando le peculiarità dello stile Ming. Dal 1987 Simatai è stata inserita dall'UNESCO tra i siti Patrimonio dell'Umanità.

Rientro a Pechino e pernottamento in hotel in centro della città.

④ 5 set. PECHINO - XI'AN

Dopo la prima colazione in albergo, mattina dedicata alla visita della **Città Proibita** (Gugong 故宮).

Fu il palazzo imperiale degli imperatori cinesi delle dinastie Ming e Qing. Costruito al centro della città, il palazzo segue i principi cosmologici cinesi. L'imperatore, punto di riferimento del regno umano, si posizionava al centro della città poiché solo in questo modo poteva entrare in perfetta risonanza con la stella polare, centro del Cielo e guida degli astri. L'ingresso al palazzo era generalmente proibito alle persone al di fuori della corte. Oggi il sito è considerato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO che lo riconosce come il complesso di palazzi antichi più grande e ben conservato al mondo.



Trasferimento alla stazione ferroviaria e treno in seconda classe per Xi'an (circa 6 ore). Arrivo, trasferimento e pernottamento in albergo in centro della città.

⑤ **6 set. XI'AN**

Dopo la prima colazione in albergo, tour della **città vecchia**, la **Grande Moschea** e il **tempio taoista degli Otto Immortali** (Ba Xian An 八仙庵)



Pomeriggio visita all'**Esercito di Terracotta** (Bing ma yong 兵馬俑). Parte del Mausoleo del primo imperatore Qin, la fossa dell'Esercito di Terracotta, è uno dei siti archeologici più importanti e famosi al mondo. Situato nei pressi del monte Li, il sito venne scoperto per caso negli anni '70 da alcuni contadini, e da allora gli scavi continuano ancora oggi. Il Mausoleo, in gran parte ancora sepolto, è stato al centro di numerose leggende nel corso dei secoli; lo storico Sima Qian lo descrive come il luogo dove l'intero macrocosmo era rappresentato, dai fiumi e i mari fatti di mercurio, a tutte le "diecimila creature". L'Esercito di Terracotta è una fedele replica dell'armata dell'imperatore in grandezza naturale.

Pernottamento in hotel.



⑥ 7 set. XI'AN - WUDANGSHAN

Dopo la prima colazione in albergo, trasferimento in pullman a Wudangshan (450km, ca. 6.5 ore).

Monte Wu Dang (Wudangshan 武当山): Situata nella provincia dello Hubei, la catena montuosa di Wudang rappresenta la prima montagna celeste taoista con scenari mozzafiato. Luoghi di mistero sin dai secoli passati, le montagne sono disseminate da un vasto complesso di templi taoisti di epoca Tang che, nel 1994, divennero Patrimonio dell'UNESCO.



Giunti a Wudangshan, si lasciano i grandi bagagli in pullman e con lo shuttle del sito di Wudangshan (ca. 50 minuti) si accede alla montagna. Arrivati alla zona di Nanyan (altitudine 900 mt.), sistemazione in hotel.



I monti Wu Dang sono la culla delle arti marziali "interne" quali il Qigong e il Taiqi.

Nel pomeriggio si avrà accesso ad una scuola tradizionale locale per essere introdotti allo studio e alla filosofia delle arti marziali.

Pernottamento in hotel.





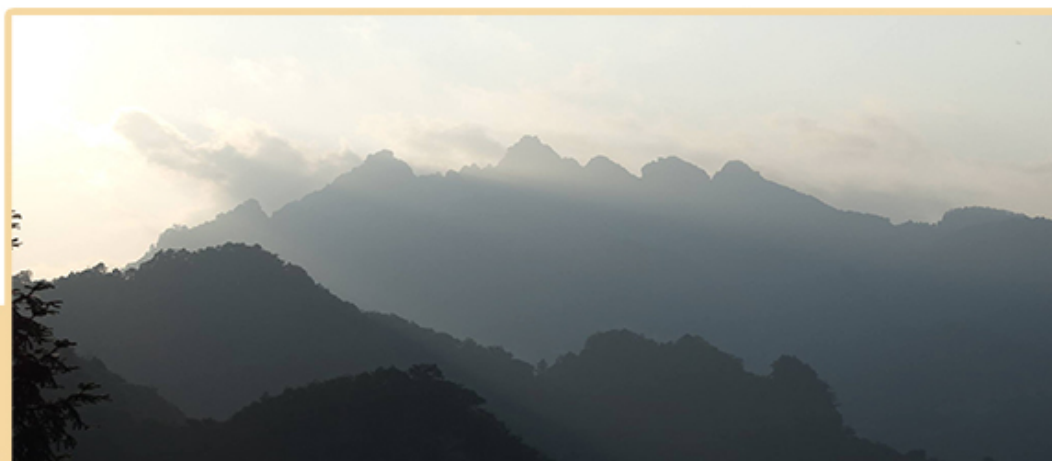
⑦ **8 set. WUDANGSHAN**

Dopo la prima colazione alla cinese in albergo, visita al **Palazzo del Paradiso purpureo** (Zixiaogong 紫霄宮), ove l'essenza armoniosa del Taiji fluttua attorno, come la bruma che si spande nella valle.



Con lo shuttle bus si giunge in 20 minuti al monastero rupestre Nanyan e si comincia la scalata a piedi del **Monte Wu Dang**. Dopo circa 2.5 ore di cammino si arriva alla **Cima Dorata** (Jinding, altitudine 1600 metri), la vetta della montagna. La veduta panoramica dal picco è uno scenario che s'imprime nel cuore per l'intera vita.

Discesa in funivia e sistemazione in hotel a **Qiongtai**. Possibilità di proseguire le visite sul territorio con lo shuttle bus.
Pernottamento.



8 9 set. WUDANGSHAN - LUOYANG

Dopo la prima colazione cinese in hotel, con lo shuttle bus del sito si esce dalla montagna, si recuperano i bagagli e trasferimento per **Luoyang** (450km, ca. 6.5 ore).

Arrivo a Luoyang, una delle antiche capitali cinesi, sistemazione in hotel e pernottamento.

9 10 set. LUOYANG

Dopo la prima colazione in hotel, visita alle **Grotte della Porta del Drago** (Longmen shiku 龍門石窟).

Patrimonio dell'UNESCO, le **grotte di Longmen** sono uno dei santuari rupestri più importanti della Cina. In gran parte realizzato in epoca Tang, si compone di circa 2.100 grotte, 40 urne e 100.000 statue buddhiste in varie dimensioni. Un'antica leggenda narra che in questo punto sorgeva un monte, dietro a cui, in un grandissimo lago, viveva un drago, che provocava continuamente gravi sciagure. Il mitico imperatore Yu risolse la situazione spaccando in due il monte e permettendo così al drago di raggiungere il mare aperto.

Pomeriggio visite al **Tempio del Cavallo Bianco** (Baimasi 白馬寺), tradizionalmente considerato il santuario buddhista più antico in Cina.



Pernottamento in hotel.



⑩ **11 set. LUOYANG – TAI'AN**

Dopo prima colazione in hotel, trasferimento con pullman da Luoyang per Tai'an (530km, ca. h. 8)

Arrivo a Tai'an, sistemazione in albergo in centro città. Pernottamento.

⑪ **12 set. TAISHAN**

Dopo la prima colazione alla cinese in hotel, arrivo al **Monte Tai** (Taishan 泰山), comincia la scalata a piedi dei 6.239 gradini della più venerata tra le Cinque montagne sacre taoiste. Nel corso dei secoli, gli scenari soprannaturali di questa montagna ispirarono numerosi filosofi, imperatori e condottieri cinesi.

Alle sue pendici decine e decine di complessi artistici: 22 templi, 97 rovine monumentali, centinaia di statue e altri infiniti elementi decorativi di epoche diverse.

L'itinerario che sale verso la vetta è disseminato di numerosi padiglioni, stele, boschetti di pini e cipressi, cascate e cascatelle e templi taoisti dedicati alla **Principessa delle Nuvole smeraldine** (Bixia 碧霞), importante figura di culto soprattutto tra la popolazione femminile. Al culmine della scalinata sorge il santuario più importante, quello dedicato all'Imperatore di Giada,

il cui culto iniziò circa mille anni fa ed è vivo ancora oggi. La meraviglia del Taishan non è soltanto nei suoi monumenti, ma anche nelle bellezze naturali che lo abbracciano: la fitta vegetazione (oltre mille specie vegetali) e la varietà incredibile di oltre trecento specie animali) salgono sino a lambire il santuario in vetta.

Pernottamento in hotel in cima alla montagna.



⑫ **13 set. TAI'AN - PECHINO**

Dopo la prima colazione cinese in albergo, discesa in funivia della montagna Taishan. Vista mozzafiato.



Recupero bagagli e trasferimento alla stazione ferroviaria e treno in seconda classe per **Pechino**. Trasferimento in hotel e tempo libero.

⑬ **14 set. PECHINO**

Prima colazione e pernottamento in Hotel. **Giornata libera** per immergersi nella vita della capitale in compagnia di Filippo e Cinzia e proseguire le visite o dedicarsi allo shopping.



⑭ **15 set. PECHINO - ROMA**

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto. Partenza con **volo diretto Alitalia** delle ore 09:15. Arrivo a Roma Fiumicino alle ore 14:25.



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

In camera doppia	€ 2.495
Supplemento singola	€ 429
Riduzione 3° letto adulti	nessuna

La quota individuale di partecipazione significa **TUTTO INCLUSO!**

In dettaglio:

- **Volo diretto Alitalia** Roma/Pechino a/r in classe economica
- Tasse aeroportuali attualmente in vigore di € 355,12 (soggette a riconferma sino all'emissione della biglietteria)
- Visto individuale d'ingresso, spese e diritti d'agenzia di € 150
- Sistemazione per 12 notti in hotel a 3* e 4* a Wudangshan
- Prime colazioni negli hotel
- Trasferimenti riservati da/per aeroporto, stazioni ferroviarie, visite ed escursioni previste
- Tutti gli ingressi menzionati in Programma
- Accesso a una Scuola tradizionale di arti marziali per 2 ore
- Discese in funiva dalle montagne
- Treno 2a classe Taishan-Pechino
- Guida nazionale cinese/assistente parlante italiano
- Coordinatrice in partenza dall'Italia con il gruppo
- Accompagnatore prof. Filippo Costantini
- Assicurazione medico-bagaglio di base.

In **OMAGGIO** ciascun partecipante riceverà il libro di **GIANLUCA MAGI, Sanjiao. I tre pilastri della sapienza. Antichi insegnamenti cinesi per l'uomo moderno.**

Abbiamo volutamente escluso i pasti, in quanto sia l'ottimo street food che la condivisione in ristoranti di piatti insoliti, fanno parte dell'aspetto esperienziale del viaggio ed inoltre, in loco, hanno un costo molto inferiore.

Il Viaggio potrà avere luogo solo al raggiungimento di minimo 20 persone (con un tetto massimo di 23 persone).

Quota calcolata in base al rapporto di cambio 1USD = EUR 0,89 per gruppo di minimo 20 partecipanti.

Le adesioni con acconto di € 550 dovranno pervenire entro e non oltre il 29 giugno 2016.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni:

omnia|incentive
house

Via Saponiaia, 17
47891 Dogana Repubblica San Marino
Tel 0549 960454 - Fax 0549 969447
www.omniarsm.com
nadia.marconi@omniarsm.com